

ANLEITUNG

zur Bestimmung der Körpergröße



Vorwort

Auf den nachfolgenden Seiten möchten wir Sie über das korrekte Verfahren zur Bestimmung der von uns benötigten Körpermaße informieren.

Unser Verfahren zur Bestimmung der Körpermaße entspricht der DIN EN 13402-1:2001.

Wir empfehlen zur Bestimmung der Körpermaße nach DIN EN 13402-1:2001 ein Messgestell (Anthropometer, Somatometer), das im Wesentlichen aus einem in Zentimeter unterteilten Maßstab besteht, der senkrecht befestigt und mit einem beweglichen Schieber (Läufer) versehen ist sowie ein Messband mit beständiger Skalenteilung von etwa 15 mm Breite, in Zentimeter unterteilt.

Bitte lesen Sie die nachfolgenden Anweisungen und Erklärungen sorgfältig durch. Wir weisen ausdrücklich daraufhin, dass das Bestimmen der Körpermaße nur durch eine entsprechend qualifizierte Person durchgeführt werden sollte und wir keine Haftung bzw. Gewähr für die uns übermittelten Maße übernehmen.

Ihr KALLWEIT Tauchtechnik Team

Verfahren

Die Messungen sollten auf dem so wenig wie möglich bekleideten Körper durchgeführt werden. Die Bekleidung darf die Körperform nicht ernsthaft beeinflussen oder das genaue Maßnehmen behindern.

Bei weiblichen Personen sollte der Brustumfang an dem mit einem ungepolsterten Büstenhalter bekleideten Körper gemessen werden, wobei der Büstenhalter genau passen sollte, aus dünnem Material gefertigt sein muss.

Der Büstenhalter darf das Brustvolumen nicht verdrängen und die Brust nicht unnatürlich verformen (ISO 8559). Die Körperhöhe wird mit dem Messgestell (s. Vorwort) bestimmt. Für alle anderen Körpermaße ist das Messband (s. Vorwort) zu verwenden. Es sollte mit leichter Spannung gehalten werden, wobei sichergestellt sein muss, dass der Körper durch das Messband nicht zusammengepresst wird.

Jede Messung ist in Zentimetern (cm) anzugeben und zu runden. Andere Verfahren zur Messung am Körper, wie Biostereometrie und Fotogrammetrie, Scannen oder andere Techniken dürfen angewendet werden, vorausgesetzt, dass sie mindestens so genau wie das vorgeschriebene Verfahren sind.

| | | | | | | |
|----|----|----|----|-------|-----|------|
| XS | S | M | L | XL | XXL | XXXL |
| 37 | 39 | 43 | 44 | 45/46 | 47 | 49 |

Erläuterung der Maße

Die jeweiligen Messpositionen der nachfolgenden Maße entnehmen Sie bitte den Zeichnungen.

1. Körperhöhe

Senkrecht gemessener Abstand zwischen dem Scheitel und den Fußsohlen, gemessen bei aufrecht stehender Person ohne Schuhe und mit geschlossenen Füßen.

2. Brustumfang

Größter horizontaler Umfang, gemessen während der normalen Atmung, wobei die Person aufrecht steht und das Maßband unter den Achselhöhlen und über den am weitesten vorstehenden Teil der Brust geführt wird.

3. Taillenumfang

Umfang an der natürlichen Taillenlinie zwischen der Spitze der Hüftknochen und den unteren Rippen gemessen, wenn die Person normal atmet und mit entspanntem Bauch aufrecht steht.

4. Hüftumfang

Horizontaler Umfang, gemessen rund um das Gesäß in einer Höhe des größten Umfangs.

5. innere Beinlänge

Abstand zwischen dem Schritt und den Fußsohlen, gemessen in einer senkrechten Geraden, wenn die Person mit leicht auseinandergestellten Füßen aufrecht steht und das Gewicht des Körpers gleichmäßig auf beide Beine verteilt ist.

6. Oberschenkelumfang

Horizontaler Umfang, gemessen in einer Höhe des größten Umfangs.

7. Unterschenkelumfang

Horizontaler Umfang, gemessen in einer Höhe des größten Umfangs.

8. Armlänge

Mit Hilfe des Maßbandes gemessener Abstand von der Armkugel/Unterbrechung der Schulterlinie, über den Ellenbogen bis zum äußeren Ende des vorstehenden Handgelenkknochens mit der rechten Faust geballt auf der Hüfte aufliegend und mit zu 90 Grad gebeugtem Arm.

9. Oberarmumfang

Umfang des Oberarms, gemessen in einer Höhe des größten Umfangs.

10. Unterarmumfang

Umfang des Unterarmes, gemessen in einer Höhe des größten Umfangs.

11. Schulterbreite

Horizontaler Abstand zwischen seitlichem Halsansatz und Armkugel/Unterbrechung der Schulterlinie.

12. Körpermaß

Gemessen vom 6. (prominierenden) Halswirbel durch den Schritt bis zur Drosselgrube.

13. Halsweite

Umfang des Halses, gemessen mit dem Maßband, das 2 cm unterhalb des Kehlkopfes und in Höhe des siebenten Halswirbels anliegt.

14. Knieumfang

Horizontaler Umfang, gemessen in einer Höhe des größten Umfangs.

15. Ellenbogenumfang

Umfang des Ellebogens, gemessen in einer Höhe des größten Umfangs.

16. Handgelenkumfang

Umfang des Handgelenks, gemessen in einer Höhe des größten Umfangs.

17. Fesselumfang

Horizontaler Umfang, gemessen in einer Höhe des größten Umfangs.

18. Ellebogenlänge

Abstand zwischen dem Ellebogenknochen und dem äußeren Ende des vorstehenden Handgelenkknochens.

19. Brusttiefe

Senkrecht gemessener Abstand zwischen seitlichen Halsansatz und der Brustspitze, wobei die Person normal atmet und aufrecht steht.

20. Vorderlänge

Senkrecht gemessener Abstand zwischen seitlichen Halsansatz und der natürlichen Taillenlinie, wobei die Person normal atmet und mit entspanntem Bauch aufrecht steht.

21. Taille bis Fußsohle

Senkrecht und seitlich gemessener Abstand zwischen der natürlichen Taillenlinie und den Fußsohlen, gemessen bei aufrecht stehender Person ohne Schuhe und mit geschlossenen Füßen.

22. Knie bis Fußsohle

Senkrecht und seitlich gemessener Abstand zwischen dem Knie und der Fußsohle, wobei die Person aufrecht steht.

23. Rückenlänge

Senkrecht gemessener Abstand zwischen dem sechsten (prominierendem) Halswirbel und der natürlichen Taillenlinie, wobei die Person aufrecht in normaler Körperhaltung steht.

24. Leibhöhe

Senkrecht gemessener Abstand zwischen der Taillenlinie und der Sitzfläche, wobei die Person aufrecht und in normaler Körperhaltung auf einer ungepolsterten Sitzfläche sitzt.

Messpositionen

